

Школа МБОУ "Каргопольская ООШ" Отд./корп День 02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	№229	рыба припущенная с овощами	90/30		135,09	9,33	6,33	10,2
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром и яблоками	175/15/10		65,3	0,2	0,5	15,7
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		71	салат из свежей капусты с огурцами	60		73,77	1,67	4,71	6,16
	гарнир	312	картофельное пюре	150		146	3,43	7,1	21,1
			кондитерское изделие	15		41,55	0,38	0,5	7,95
			Итого за завтрак		53,41	576,71	18,29	19,58	84,87
Обед 5-9 кл	закуска	№52	Салат из свеклы отварной	100		89,7	1,45	6,75	15,36
	1 блюдо	№108	суп картофельный с клейками на мкб со сметаной	225/15/10		232	6,59	7,62	24.45
	2 блюдо	288	курица тушеная с овощами	70/30		172,29	12,02	8,29	12,4
	гарнир	203	каша гречневая рассыпчатая	180		204	8,23	9,09	36,6
	напиток	342	компот из свежих плодов	200		76,8	0,17	0,17	19,18
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	60		142	4,56	0,48	29,52
			цена за обед /итого за обед		68,00	916,79	33,02	32,4	140,51
			родительская плата		58,00				